
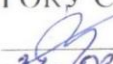



| | | |
|---|--|---|
| <p>«Рассмотрено» Руководитель М.О.  Е.И. Белова Протокол № 1 от «31» 08 20 23 г.</p> | <p>«Согласовано» Заместитель директора школы по ВР ГОКУ СКШ № 4 г. Иркутска  В.В. Волошин «31» 08 20 23 г.</p> | <p>«Утверждаю» Директор ГОКУ СКШ № 4 г. Иркутска И.В. Анучин Приказ № 154/1 от «31» 08 20 23 г.</p>  |
|---|--|---|

Рабочая программа курса по внеурочной деятельности

по духовно-нравственному направлению

«Олимп»
(наименование курса)

для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью, 5 класс

(степень образования / класс)

на 2023-2024 уч. год.

(срок реализации программы)

Программу составила: Исаков Т.М.
(Ф.И.О.)

Иркутск

2023 г.

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по духовно-нравственному направлению «Олимп» для 5 класса разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программ образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (вариант 1) государственного общеобразовательного казенного учреждения Иркутской области «Специальной (коррекционной) школы №4 г. Иркутска».

Цель: развитие гражданственности, патриотизма, социальных ценностей.

Задачи:

1. Формирование умения и готовности к активному проявлению в различных сферах жизни общества.
2. Пропаганда главных ценностей в системе духовно-нравственного воспитания.
3. Формирование стремления к здоровому образу жизни.

2. Общая характеристика курса по внеурочной деятельности

Развитие у школьников гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование умения и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности, дисциплинированности. Формирование, у подрастающего поколения гордости за свою Родину, ее народ, историю и ратную славу, изучение и развитие интереса к героическим страницам истории Отечества. Пропаганда главных ценностей в системе духовно-нравственного воспитания. Формирование стремления к здоровому образу жизни. Патриотическое воспитание. Воспитание гражданского сознания. Формирование стремления к здоровому образу жизни. Спортивно – оздоровительное. Интеллектуальное развитие учащихся.

3. Описание места курса по внеурочной деятельности в учебном плане

| Четверть | Количество часов |
|------------|------------------|
| 1 четверть | 9 часов |
| 2 четверть | 8 часов |
| 3 четверть | 9 часов |

| | |
|------------|---------|
| 4 четверть | 8 часов |
|------------|---------|

4. Личностные и предметные результаты освоения курса по внеурочной деятельности

Регулятивные

- уметь самостоятельно определять цель при выполнении работы;
- выстраивать последовательность необходимых операций;
- уметь оценивать правильность выполнения учебной задачи.

Познавательные

- выделять и обобщать смысл поставленной учебной задачи;
- определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии;
- уметь работать с информацией.

Коммуникативные

- уметь сотрудничать с взрослыми и сверстниками в процессе совместной деятельности;
- работать индивидуально и в группе;
- сознавать ответственность за общее дело;
- выделять моральное содержание ситуации.

5. Содержание курса по внеурочной деятельности

| | Содержание темы | Количество часов |
|--|-----------------|------------------|
|--|-----------------|------------------|

| № | | Всего | Теоретические занятия | Практические занятия |
|---|------------------------------|-------|-----------------------|----------------------|
| 1 | Военная история России | 4 | 4 | - |
| 2 | Строевая подготовка | 8 | - | 8 |
| 3 | Военные - спортивные виды | 8 | - | 8 |
| 4 | Медико-санитарная подготовка | 4 | - | 4 |
| 5 | Герои спорта России | 2 | 2 | - |
| 6 | Туристическая подготовка | 8 | - | 8 |
| | ИТОГО: | 34 | 6 | 28 |

6. Тематическое планирование с определением видов внеурочной деятельности обучающихся

| № | Тема занятия | Кол-во часов | Календарные сроки | Основные виды кружковой деятельности обучающихся |
|--------|------------------------------|--------------|-------------------|---|
| 1 | Строевая подготовка | 1 | | Строевое обучение в составе группы. |
| 2 | Строевая подготовка | 1 | | Одиночное строевое обучение |
| 3 | Военная история России | 1 | | Символы России |
| 4 | Военно- спортивные виды | 1 | | Одевание противогаза, передвижение в противогазе. |
| 5 | Медико-санитарная подготовка | 1 | | Первая медицинская помощь при различных кровотечениях. |
| 6 7 | Туристическая подготовка | 2 | | Ориентирование на местности по природным признакам Ориентирование на местности по компасу. |
| 8 | Строевая подготовка | 1 | | Строевое обучение в пешем порядке |

| | | | | |
|----|------------------------------|---|--|---|
| 9 | Медико-санитарная подготовка | 1 | | Способы наложения различных повязок |
| 10 | Военно – спортивные виды | 1 | | Одевание противогаза, передвижение в противогазе. |
| 11 | Туристическая подготовка | 1 | | Способы разведения костра в походных условиях. |
| 12 | Герои спорта России | 1 | | Изучение истории развития спорта. |
| 13 | Военно-спортивные виды | 1 | | Метание учебной гранаты из разных положений. |
| 14 | Медико-санитарная подготовка | 1 | | Способы наложения шин при вывихах, переломах. |
| 15 | Военная история России | 1 | | Великие полководцы России. |
| 16 | Строевая подготовка | 1 | | Строевая стойка. Повороты на месте. |
| 17 | Туристическая подготовка | 1 | | Как сделать укрытие от непогоды в лесу. |
| 18 | Медико-санитарная подготовка | 1 | | Первая медицинская помощь при обморожении |
| 19 | Строевая подготовка | 1 | | Повороты в движении |
| 20 | Военно – спортивные виды | 1 | | Маскировка в полевых условиях в зимнее время |
| 21 | Военная история России | 1 | | Герои Российского народа |
| 22 | Строевая подготовка | 1 | | Подготовка к строевому смотру посвящённому Дню Российской Армии |
| 23 | Военно-спортивные виды | 1 | | Военно- спортивные эстафеты. Полоса препятствий в зимнее время. |
| 24 | Медико-санитарная подготовка | 1 | | Переноска пострадавшего в различных ситуациях. |
| 25 | Туристическая подготовка | 1 | | Элементы топографии. |
| 26 | Строевая подготовка | 1 | | Выполнение приветствия на месте и в движении |
| 27 | Военно-спортивные виды | 1 | | Стрельба из пневматического пистолета |
| 28 | Военная история России | 1 | | Покорение космоса. |

| | | | | |
|----|--------------------------|---|--|--|
| 29 | Военно- спортивные виды | 1 | | Изучение стрелкового оружия Российской Армии |
| 30 | Герои спорта России | 1 | | Ознакомление с видами спорта и их героями |
| 31 | Военно- спортивные виды | 1 | | Военно-спортивные эстафеты. |
| 32 | Строевая подготовка | 1 | | Подготовка строевого смотра ко Дню Победы |
| 33 | Туристическая подготовка | 1 | | Как сделать укрытие в лесу в летнее время |
| 34 | Туристическая подготовка | 1 | | Установка и сборка-разборка палатки |
| | | | | |

7. Описание материально-технического обеспечения образовательного процесса

1. "Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы" - Приказ Минобороны РФ и Минобрнауки РФ от 3 мая 2006 г. N 203/1936
2. Концепцией патриотического воспитания граждан Российской Федерации;
3. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Символы России и Вооруженных Сил: 13 плакатов. - М.: АРМ пресс, 2009г..
5. 6. Федеральные законы Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» // Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М., 2001—2004 г.
6. Интернет-сайт www.OVG33.narod.ru